

GUÍA

¿AYUDAS O TE CORRESPONSABILIZAS?

≡ más allá del 50-50 ≡



Esta guía ha sido posible gracias a la financiación y el apoyo de:



**Ajuntament d'Altea
Regidoria d'Igualtat**

igualtat@altea.es
Centre Social Altea, C/Marina Baixa, 2
965841300. Ext.1372

Área de Igualdad – Ayuntamiento de Altea



GUÍA

¿AYUDAS O TE CORRESPONSALIZAS?

más allá del 50-50

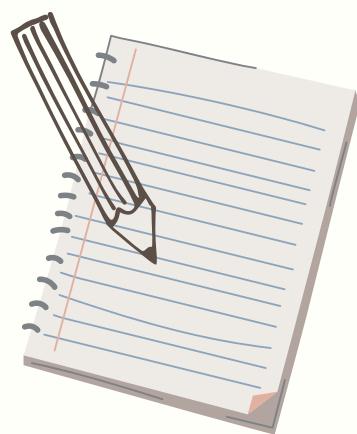
Guía elaborada por Alejandro Luz de Haro y Aina Penyarroja Donet

2023

En esta guía, cuando hablamos de la categoría “género” nos referimos a la construcción sociocultural de las identidades “masculina” y “femenina” y al refuerzo de éstas a través de los agentes socializadores .

Somos conscientes de que la identidad de género puede abarcar un abanico mucho más amplio y diverso en el que las personas pueden verse identificadas.

CONTENIDOS



- ¿De dónde partimos?
- ¿De qué estamos hablando?
- Estereotipos de género.
- La masculinidad hegemónica.
- Conciliación y corresponsabilidad.
- Recursos en el municipio de Altea.
- Tips para promover la corresponsabilidad en tu hogar.
- Para seguir profundizando.

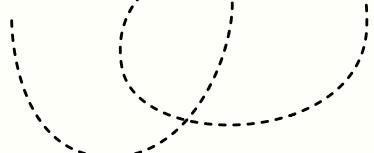
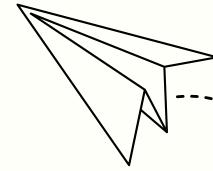
A pesar de que es evidente el avance de la igualdad entre mujeres y hombres en las últimas décadas, lo cierto es que siguen habiendo espacios ocupados mayoritariamente por las mujeres y otros ocupados por los hombres. Todavía son las mujeres quienes principalmente realizan las labores domésticas y de cuidados.

Según datos actuales, las mujeres invierten casi el doble de tiempo a los cuidados de sus hijos e hijas que sus parejas y casi una hora más al día a las tareas del hogar. La corresponsabilidad se nos presenta aún como un reto en el horizonte de la construcción de sociedades igualitarias, puesto que es evidente la incorporación de la mujer al ámbito del trabajo remunerado pero aún es escasa la implicación de los hombres en el ámbito de los cuidados.

Esta guía se plantea con la intención de ofrecer una aclaración de conceptos básicos y herramientas que inviten a la reflexión para generar los cambios necesarios que nos permitan avanzar hacia una distribución más equitativa de las responsabilidades domésticas y de cuidados, promoviendo la corresponsabilidad entre ambas partes implicadas.

¿DE DÓNDE PARTIMOS?

Algunas premisas fundamentales para ubicarnos...



La igualdad de género sigue siendo vista como "algo exclusivamente de las mujeres"

(aunque son el sujeto oprimido del machismo)

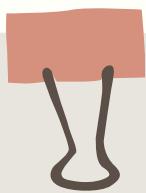
Escasos referentes de hombres que representen modelos de masculinidad proigualitaria

Desconocimiento del significado del "feminismo", de su historia y de su finalidad

Según el CIS, el 44% de los hombres creen que las políticas de igualdad "han ido demasiado lejos". Sin embargo, el 96% de los hombres creen que la igualdad "hace una sociedad más justa".
¿Qué no se está entiendo?

Discursos aprendidos y polarizados

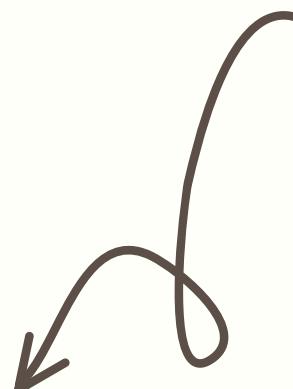
Pero... en España tenemos vigente una Ley que dice que hombres y mujeres somos iguales...



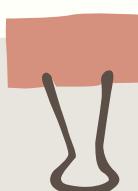
IGUALDAD FORMAL:

aquella que aparece reflejada en la legislación y normativa de un país, los derechos que se reconocen a hombres y a mujeres

(por ejemplo en España: L.O.3/2007 para la igualdad efectiva entre mujeres y hombres).



VS



IGUALDAD REAL:

hace referencia a la realidad que vive la ciudadanía que actualmente sigue siendo discriminatoria para la mujer

(brecha salarial, conciliación, violencia de género...)

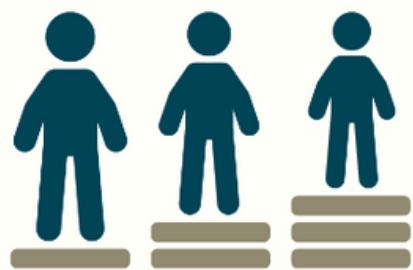
Y... ¿qué pasa con las cuotas y las demás acciones positivas?



Las cuotas no son discriminatorias para los hombres puesto que corrigen la desigualdad a la que están sometidas las mujeres.

IGUALDAD
dar a tod@s
las mismas
cosas

EQUIDAD
igualar las
situaciones
de partida



¿DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO?

Para hablar de corresponsabilidad, primero vamos a aclarar algunos conceptos básicos:



SEXO:
Diferencias biológicas entre hombres y mujeres
HOMBRE/MUJER



GÉNERO:
normas y conductas asociadas culturalmente a ser hombre o mujer
MASCULINO/FEMENINO

el origen de la DIFERENCIA

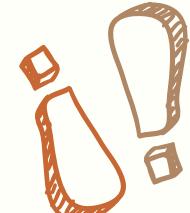
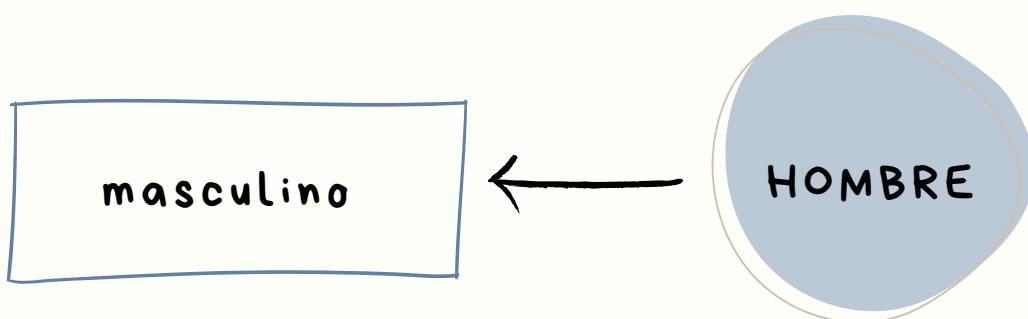
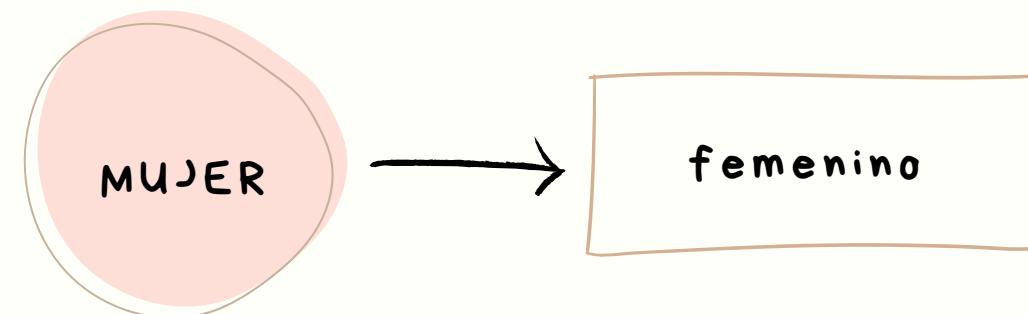
el origen de la DESIGUALDAD

ES EN EL GÉNERO DONDE ESTÁ EL ORIGEN DE LAS DESIGUALDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES YA QUE SE ATRIBUYE MAYOR VALORACIÓN SOCIAL A LO MASCULINO QUE A LO FEMENINO.



Aprendemos cómo ser "hombre" o "mujer", a través del proceso de **SOCIALIZACIÓN DIFERENCIAL DE GÉNERO*** integrando las formas y conductas asignadas y reforzadas culturalmente a cada uno de los sexos

*Para saber qué es la socialización diferencial puedes visitar este video:
<https://www.youtube.com/watch?v=8wOXbYywKAU>



ESTERECIPOS DE GÉNERO

¿Qué son?

Actitudes, comportamientos, habilidades, gustos, etc. asignados culturalmente al ser “hombre” o “mujer”

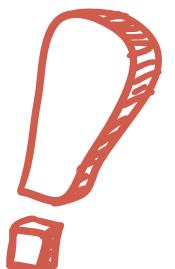
Razón, violencia, inteligencia, objetividad, fuerza física, espíritu activo, poder, independencia, autoridad, liderazgo, seguridad...

Intuición, solidaridad, curiosidad, subjetividad, debilidad física, sensibilidad, sumisión, dependencia, comprensión, empatía, cuidado...

MASCULINIDAD
(ESPACIO PÚBLICO)

FEMINIDAD
(ESPACIO PRIVADO)

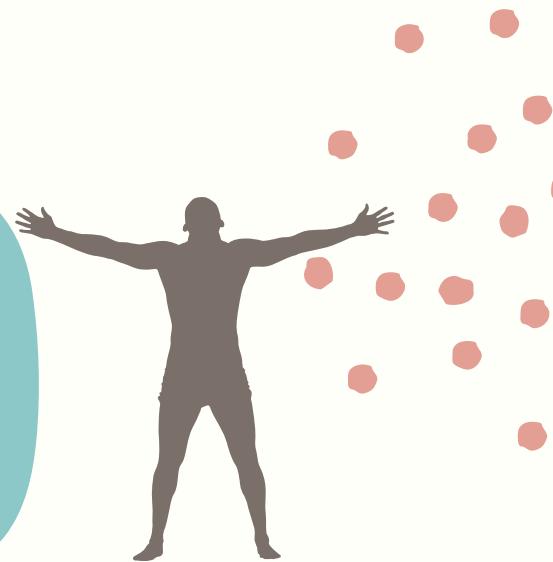
Probablemente te identificas con rasgos tanto masculinos como femeninos. Pero a través de los estereotipos, a las mujeres se nos refuerzan más los rasgos femeninos en nuestro proceso de socialización y a los hombres los masculinos.



¿QUÉ ES LA MASCULINIDAD HEGEMÓNICA?

Es el modelo de masculinidad que promueve y refuerza el sistema patriarcal, por tanto perpetúa las desigualdades entre mujeres y hombres

La masculinidad hegemónica tiene una idea de “ser hombre” basada en los estereotipos de género. Además, conlleva el cumplimiento de unos mandatos: **rol proveedor, rol protector, rol procreador y rol autosuficiente.**



Este modelo de masculinidad sitúa al hombre alejado del ámbito privado, es decir, distanciado de los cuidados, de las tareas de hogar y de la crianza.

La construcción de la masculinidad hegemónica se forja en contraposición a la “mujer”, por tanto la idea de “ser hombre” será, también, antagónica a los estereotipos de género de la feminidad.

Sabías que...

de media las mujeres emplean casi 3h diarias a labores relacionadas con el cuidado del hogar frente a los hombres que dedican 2h diarias (estas cifras se dupliquan cuando hay hijos/as en la pareja).

En 2022, 64.000 mujeres dejaron su trabajo para cuidar y sólo lo hicieron 5.600 hombres.

PERO... ¿POR QUÉ ES NECESARIO TAMBIÉN REFLEXIONAR SOBRE LA MASCULINIDAD HEGEMÓNICA?



La **identidad masculina hegemónica** nutre y sustenta problemáticas y conflictos sociales como:

- La homofobia.
 - La misoginia.
 - El racismo.
 - La violencia de género.
 - La siniestralidad laboral.
 - Las muertes en accidentes de tráfico.
 - El acoso.
- ...

CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD

Exceptuando las diferencias fisiológicas (como la capacidad para el embarazo o la lactancia) no existen datos que apoyen una predisposición exclusivamente femenina para el cuidado y la crianza infantil.

De hecho, cuando los hombres han sido los cuidadores principales de sus hijos/as han mostrado ser igual de capaces de desempeñar esas tareas de cuidado de forma competente y eficaz.

CONCILIACIÓN

equilibrio entre trabajo y vida personal



CORRESPONSABILIDAD

Asunción equitativa de las responsabilidades asociadas al ámbito de lo doméstico

LA ¿CORRESPONSABILIDAD? EN CIFRAS

A pesar de los cambios y de que ha aumentado la implicación de los hombres en el ámbito de los cuidados, los datos nos muestran que siguen siendo las mujeres las que generalmente desempeñan estas tareas.

El cuidado de niñ@s, mayores, personas enfermas o con discapacidad es la primera causa de inactividad de las mujeres.

De las 3.437.400 personas calificadas como inactivas debido a que realizan labores del hogar un 87,4% son mujeres.

El 20,1% de las mujeres inactivas no buscan empleo porque están cuidando, mientras que solo el 4,9% de los hombres inactivos aduce esta causa.

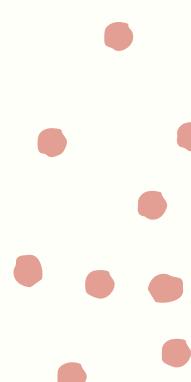
Sin el impacto de los cuidados, la brecha en la tasa de actividad laboral entre hombres y mujeres prácticamente desaparecería.

La maternidad penaliza. El reparto desigual de las tareas de cuidados de hijos e hijas perjudica la carrera profesional de las mujeres. La brecha entre hombres y mujeres se ensancha en estas edades.

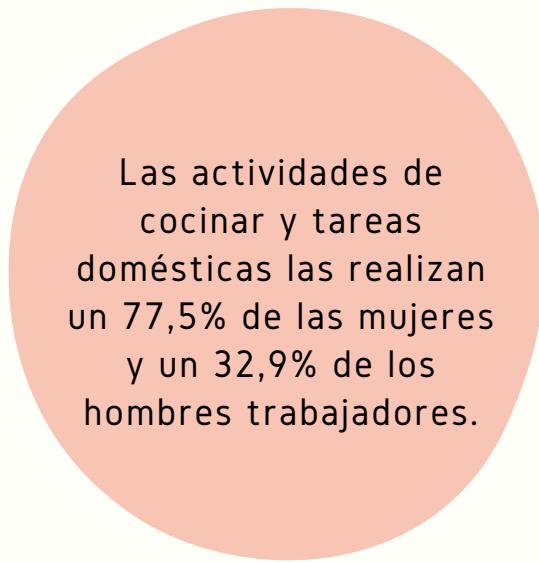


De media las mujeres emplean casi 3h diarias a labores como limpiar, cocinar o hacer la compra. Los hombres 2h al día.

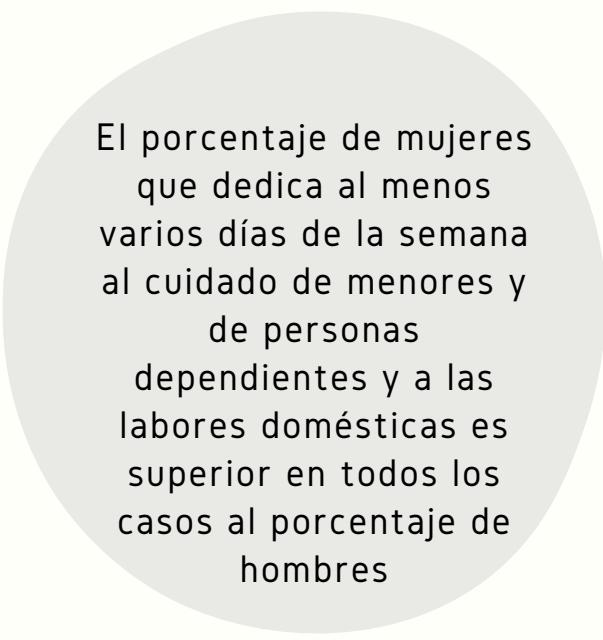
En 2022, 64.000 mujeres dejaron su trabajo para cuidar. Sólo lo hicieron 5.600 hombres.



Un 9,6% de hombres y un 13,2% de mujeres cuidan a personas dependientes.



Las actividades de cocinar y tareas domésticas las realizan un 77,5% de las mujeres y un 32,9% de los hombres trabajadores.



El porcentaje de mujeres que dedica al menos varios días de la semana al cuidado de menores y de personas dependientes y a las labores domésticas es superior en todos los casos al porcentaje de hombres

¿AYUDAS O TE CORRESPONSABILIZAS?

Veamos algunos ejemplos...

AYUDAR



- Hacer la cena.
- Llevar al/la pediatra.
- Hacer la compra.
- Llevar al cole.
- Llevar las cosas a la fiesta de cumpleaños.
- Vestir a los/as hijos/as.

CORRESPONSABILIZARSE



- Pensar en qué cenar.
- Estar pendiente de las citas médicas.
- Saber qué falta en la despensa.
- Estar en contacto con el cole.
- Organizar el cumpleaños.
- Hacer cambio de armario.

¿Qué diferencia percibes entre una columna y otra?

EL VERDADERO RETO para alcanzar la CORRESPONSABILIDAD

Compartir la
**CARGA
MENTAL**


LA CARGA MENTAL
SIGUE RECAYENDO
PRINCIPALMENTE
SOBRE LAS MUJERES

La corresponsabilidad
no es limitarse a dividir
las tareas de cuidados
del hogar y de la crianza
al 50-50

es decir, toda esa tarea de
encargarse de planificar,
coordinar, supervisar y
tomar decisiones en relación
con las labores del hogar y
de cuidados y que van
mucho más allá que la
ejecución de tareas
concretas.

Si sientes curiosidad por conocer
una aproximación de cómo se
reparte la carga mental en tu hogar
te invitamos a realizar el siguiente
test:
<https://cargamental.cl/#test-cargamental>

¿QUÉ DERECHOS TENGO PARA FACILITAR LA CONCILIACIÓN?

REDUCIR LA JORNADA
LABORAL POR
MOTIVOS DE
CUIDADOS
(con la consiguiente
reducción del salario)

EXCEDENCIA POR
CUIDADOS
(manteniendo la reserva
del puesto de trabajo)

ADAPTACIÓN DE LA
JORNADA
(plantear la solicitud a
la empresa).

PERMISOS
RETRIBUIDOS
(en situaciones puntuales
como el matrimonio o el
registro como pareja de
hecho y por accidente o
enfermedad grave).

SUSPENSIONES DE
CONTRATO CON
PRESTACIÓN ECONÓMICA
de la Seguridad Social
(ante el nacimiento, adopción,
guarda o acogimiento o
cuidado de menores).

PERMISO POR
CUIDADO DE
LACTANTE O
LACTANCIA

RECURSOS EN EL MUNICIPIO DE ALTEA



<https://www.altea.es/wp-content/uploads/2022/06/Recursos-para-la-Conciliacion-corregido.pdf>

CENTROS Y SERVICIOS MUNICIPALES

CENTRO INTEGRAL
DE MAYORES (CIM)



SERVICIO MUNICIPAL DE
AYUDA A DOMICILIO
(S.A.D)



TALLER PRELABORAL
DE INSERCIÓN
SOCIO LABORAL (TAPIS)



CENTRO SOCIAL



CENTRO DE
INFORMACIÓN JUVENIL



ESCUELA DE MÚSICA Y
DANZA DE ALTEA

ESCUELAS INFANTILES
PÚBLICAS

MINI-MON

PRIVADAS

ESCUELA INFANTIL
ALTEA



CASA WALDORF



GUARDERÍA ARCO IRIS



ESCUELA INFANTIL
FINA

EN ALTEA TAMBIEN DISPONEMOS DE OTROS TIPOS DE SERVICIOS MUNICIPALES Y DE ACTIVIDADES LÚDICAS Y DEPORTIVAS COMO SON TALLERES, ESCUELAS Y CAMPUS DEPORTIVOS, LUDOTECA... PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDES CONSULTAR EL DOCUMENTO "RECURSOS PARA LA CONCILIACIÓN"

TIPS PARA PROMOVER LA CORRESPONSABILIDAD EN TU HOGAR

La corresponsabilidad requiere un proceso de transformación y reflexión personal que nos lleve a la revisión de privilegios (principalmente masculinos)

1

REAJUSTE DE TIEMPOS: individual,
trabajo, casa, cuidados

2

SENTIR LAS TAREAS DEL HOGAR Y
CRIANZA COMO PROPIAS

3

SOLTAR/COGER CARGA MENTAL

4

REVISIÓN DE LOS MODELOS DE
MASCULINIDAD

5

HACER LISTADO DE LAS TAREAS DE LA CASA PARA
VISIBILIZAR QUIÉN SE OCUPA EN MAYOR MEDIDAD DE QUÉ

6

COMUNICACIÓN ASERTIVA EN LA
PAREJA

7

SÉ EL APOYO QUE TU PAREJA NECESITA (Y
VICEVERSA)

8

HABLA DE EMOCIONES. CÓMO TE SIENTES RESPECTO
AL REPARTO DE LAS TAREAS Y DE LA CARGA MENTAL.

9

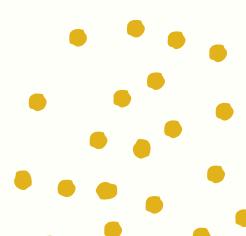
COMPARTIR UN CALENDARIO FAMILIAR EN EL
QUE APUNTAR LAS TAREAS SEMANALES

PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO



SOBRE CORRESPONSABILIDAD

- Paso a paso. Corresponsabilidad en los hogares.
<https://minmujeryeg.gob.cl/wp-content/uploads/2020/11/GUIA-CORRESPONSABILIDAD.pdf>
- Educando en igualdad: Blog de recursos para trabajar a igualdad nos centros educativos.
<https://educandoenigualdade.wordpress.com/tag/masculinidades/>
- Recurso pedagógico – Masculinid(es) Bloque temático 4: El cuidado de otras personas.
<https://ajuntament.barcelona.cat/recursospedagogics/es/masculinidades/bloque-tematico-4-cuidado-de-otras-personas>
- Manual didáctico de corresponsabilidad familiar. Tanto Monta ¿Monta Tanto? Siempre Isabel y a veces Fernando.
<https://www.dipucadiz.es/export/sites/default/igualdad/.galerias-ficheros/recursos/Manual-didactico-sobre-la-corresponsabilidad-familiar-para-personas-mayores.pdf>
- Vístete despacio ¡que tenemos prisa! Claves para el trabajo con hombres y masculinidades como estrategia para el logro de la igualdad.
<https://cepaim.org/wp-content/uploads/2021/06/Gui%CC%81a-Vi%CC%81stete-Despacio-que-tenemos-prisa-web.pdf>
- Carga mental y emocional de los cuidados. ¿La última frontera?
<https://www.cepaim.org/wp-content/uploads/2021/12/Carga-Mental-y-Emocional-de-los-Cuidados-Resumen-ejecutivo.pdf>





LIBROS

- Beatriz Raena Triviño (2021). "Desarmar la masculinidad. Los hombres ante la era del feminismo". Editorial Cátedra.
- Octavio Salazar Benítez (2018). "El hombre que (no) deberíamos ser". Editorial Planeta.
- Ritxar Bacete (2020). "Nuevos hombres buenos: La masculinidad en la era del feminismo". Editorial Península
- Miguel Lorente Acosta (2018). "Tú haz la comida que yo cuelgo los cuadros: Trampas y tramosos en la cultura de la desigualdad". Ed. Ares y Mares.

AUDIOVISUAL

- Podcast Educar en la sensibilidad - <https://www.rtve.es/play/audios/tolerancia-cero/educar-sensibilidad/6999314/>
- Spot campaña "Los ayudadores" - <https://www.youtube.com/watch?v=N4IWoGT0txU>
- Sitio Web sobre Carga Mental: <https://cargamental.cl/>
- Proyecto audiovisual ¿Qué hombre quieres ser? <https://associacioperlaocoeducacio.org/que-hombre-quieres-ser/>



GUÍA ¿AYUDAS O TE CORRESPONSABILIZAS?
más allá del 50-50



Ajuntament d'Altea



CORRESPONSABLES

