



GUIA DE LLENGUATGE INCLUSIU

**Fórmules per a nomenar i representar
a totes les persones**



SOBRE EL LLENGUATGE INCLUSIU

Què és?

El llenguatge inclusiu fa referència a tota expressió verbal o escrita, que utilitza preferiblement vocabulari neutre, o bé fa evident el masculí i el femení, evitant generalitzacions del masculí per a situacions o activitats on apareixen dones i homes. Parlem de llenguatge inclusiu quan en comunicar tenim en compte a totes les persones de manera igualitària.

Com es fa?

Referint-nos a totes les persones sense excloure-les ni infravalorar-les. El sistema lingüístic ofereix diverses possibilitats perquè no hi haja discriminació en el seu ús. Açò no va de posar tot en femení, ni canviar la -e per la -a. Existeixen múltiples recursos lingüístics que no requereixen un desdoblament continu com l'única solució al sexisme en el llenguatge.

Per a què serveix?

Per a nomenar i tindre en compte a totes les persones.
Per a expressar-nos sense haver de recórrer a paraules o expressions que puguen marginar i alimentar el prejudici que tenim de moltes persones i col·lectius.
Reflectir aquesta diversitat també en el llenguatge ens ajudarà a construir un món més just i igualitari, ens farà ser una societat més respectuosa i empàtica.

TERMES COL·LECTIUS

Evita l'ús del
masculí genèric
quan et referisques
a grups de població

UTILITZA PARAULES QUE ENGLOBEN A TOTES LES PERSONES

EXPRESSIÓ EXCLOENT

FORMA INCLOENT

Els directors	La direcció
Els secretaris	Secretaria
Els vocals	Vocalia
Els treballadors	El personal
Els ciutadans	La ciutadania
Els homes	L'ésser humà o la humanitat
Els alumnes	L'alumnat
Els professors	El professorat
Els pares	Les famílies
Els joves	La joventut
Els xiquets	La xicalla
Els residents	La població resident
Els funcionaris	Personal funcionari
Els beneficiaris	Població beneficiària
Els meus amics	Les meues amistats

SI NO TROBES UN GENÈRIC INCLUSIU, DESDOBLA'L, TANT EN MASCULÍ COM EN FEMENÍ

Senyors i senyores
Xics i xiques
Actors i actrius
Xiquetes i xiquetes
Assessor i assessora



NO SEMPRE EL MASCULÍ HA D'ANAR EL PRIMER, POTS ANAR
ALTERNANT L'ORDRE I POSAR TAMBÉ, EN PRIMER LLOC, EL
GÈNERE FEMENÍ.

TERMES COL·LECTIUS

Evita l'ús del
masculí genèric
quan et referisques
a grups de població

**COM CANVIAR EL MASCULÍ GENÈRIC QUAN ET
REFERISQUES A PERSONES D'INTERÉS?
ANTEPOSANT LA PARAULA PERSONA.
ÉS APLICABLE A QUAalsevol CONTEXT.
ÉS EL CONSELL MÉS INCLUSIU I UN DELS MÉS
SENZILLS DE RECORDAR**

EXPRESSIÓ EXCLOENT FORMA INCLOENT

El refugiat	La persona refugiada
Els participants	Les persones participants
L'indi	La persona indígena
El destinatari	Persona destinatària
Els postulants	Les persones postulants
Associats	Persones associades
Els nacionals	Les persones nacionals
El director	Persona a càrrec de la direcció

GRUPS SOCIALS

**EMPRA LA PARAULA PERSONA
O SUBSTANTIUS COL·LECTIUS PER A FER
REFERÈNCIA A GRUPS DE FORMA INCLUSIVA**

EXPRESSIÓ EXCLOENT FORMA INCLOENT

Disminuït, deficient	Persona amb diversitat funcional
Maricons, <i>bolleres</i>	Gai, lesbiana, comunitat LGTBI+
Xiquets Autistes	Infantesa amb autisme
Avis	Persones majors
Immigrants (il·legals)	Persones migrants (irregulars)
Boig, malalt mental	Persona amb problemes de salut mental
Sordomut	Persona sorda, persona muda
Negre	Persona racialitzada
Moro, <i>xino, paqui</i>	Persona d'origen...



**COMUNICA'T DE LA MANERA INCLUSIVA
QUE MILLOR S'ADAPTE A TU**

TERMES COL·LECTIUS

Evita l'ús del masculí
genèric quan et
referisques a grups
de població

FEMENÍ DE LES PROFESSIONS

ELIMINA EL COSTUM DISCRIMINATORI D'USAR EL FEMENÍ PER A PROFESSIONS COMUNES, MENTRE QUE EL MASCULÍ S'USA PER A LES MÉS PRESTIGIOSES

ALTRES USOS

EVITAR L'ÚS DEL SIGNE @.

EL SIGNE @ NO ÉS LINGÜÍSTIC, TRENCA AMB LES REGLES GRAMATICALS DE L'IDIOMA I ÉS IMPRONUNCIABLE, PER TANT, EL SEU ÚS NO ÉS RECOMANABLE

Evitar l'ús de la barra inclinada / i parèntesis ()

**Les/els treballadors poden firmar ací
Nom de la mare (pare) o tutor/a
Registrar el número de fills/es**

**ES RECOMANA UTILITZAR-LO SOLS
EN FORMULARIS, SOL·LICITUDS
O QUALESVOL ALTRE DOCUMENT
AMB ESPAI LIMITAT**



TERMES COL·LECTIUS

Evita l'ús del masculí
genèric quan et
referisques a grups
de població

**ÚS DE PRONOMS I DETERMINANTS
SENSE GÈNERE GRAMATICAL**
**ES POT SUBSTITUIR L'ÚS DE "EL, ELS, AQUELL,
AQUELLS", PER "QUI, CADA"**

EXPRESSIÓ EXCLOENT	FORMA INCLOENT
--------------------	----------------

El que subscriu	Qui subscriu
Els postulants completaran	Cada postulant completarà

SUBSTITUIR L'ARTICLE "UN"
POR "ALGÚ" O "QUALSEVOL"

EXPRESSIÓ EXCLOENT	FORMA INCLOENT
--------------------	----------------

Quan un llig la llista	Quan algú llig la llista
Quan un llig les llistes	Quan qualsevol llig les llistes
El que no ha vingut	Qualsevol que no haja vingut

**EVITAR L'ÚS D'ADVERBIS AMB MARCA DE GÈNERE
EN ALGUNES OCASIONS, QUAN ELS SUBSTANTIVS SÓN
NEUTRES ES PUEDE OMITIR EL ARTÍCULO**

EXPRESSIÓ EXCLONT	FORMA INCLOENT
-------------------	----------------

Pocs artistes	La minoria d'artistes
Molts van ser convocats	Es va convocar a molta gent
Més de la mitat dels artistes	La majoria d'artistes
Convidàrem a tots al festival	Els convidem al festival
Tots fan el mateix	To el món fa el mateix



**HEM DE SER CONSCIENTS
A QUI ESTEM NOMENANT
I A QUI INCLOEM, O NO,
AMB LES NOSTRES EXPRESSIONS**

La comunicació amb imatges també ha de ser inclusiva

VOLS SABER COM FER-HO? TINGUES PRESENTS AQUESTES HUIT REFLEXIONS

1. Apareixen persones que no siguen heteronormatives? No blanques? Gent que no siga prima o alta?
2. Les famílies són diverses?
Homoparentals, monoparentals, sense descendència, criatures tutoritzades...
3. Apareixen persones amb discapacitat? Les persones amb discapacitat són tractades com qualsevol altra persona o es promou una visió caritativa o paternalista?
4. Es relaciona a les persones amb uns rols suposadament definits pel seu gènere?
5. En representar a dones se les cosifica o hipersexualitza per defecte? Es fa la mateixa representació amb un home?
6. Les imatges reproduïxen tòpics: representen a les persones a partir de prejudicis?
7. S'ha evitat que sols apareguen homes?
8. Compta amb ferramentes com: Subtítols, audiodescripció, text en braille, lectura fàcil...



**L'AUTÈNTICA INCLUSIÓ
ÉS REPRESENTAR A TOT EL MÓN**